

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Abril 2017**

**1º semana**

	<b>Segunda – feira 03/04</b>	<b>Terça – feira 04/04</b>	<b>Quarta – feira 05/04</b>	<b>Quinta – feira 06/04</b>	<b>Sexta – feira 07/04</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Cookie de Granola ou aveia e chá	Purê de batata, arroz e carne	Pão com doce e café com leite	Macarronada bolonhesa	Waffel doce e salgada e café com leite
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas	Estrogonofe de frango, arroz e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco	Cuca Rápida e fruta	Esfirra de carne moída, chá e fruta

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**2º semana**

	<b>Segunda – feira 10/04</b>	<b>Terça – feira 11/04</b>	<b>Quarta – feira 12/04</b>	<b>Quinta – feira 13/04</b>	<b>Sexta – feira 14/04</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca maluca	Arroz, feijão e carne	Nega maluca	Risoto	_____
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, batata cozida, carne de panela com molho, farofa e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo formigueiro com chá	Mini pizza, suco e fruta	Bolo integral de banana, suco e fruta	Hambúrguer e chá	_____

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN8 9652**

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Abril 2017**

**3ª semana**

	<b>Segunda – feira 17/04</b>	<b>Terça – feira 18/04</b>	<b>Quarta – feira 19/04</b>	<b>Quinta – feira 20/04</b>	<b>Sexta – feira 21/04</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha com café com leite	Macarrão com creme branco e legumes	Pão com doce e café com leite	Arroz, feijão e carne	_____
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Mandiocada de gado, arroz, e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Macarronada de frango e saladas	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pão de milho com patê e chá	Nega maluca com chá ou suco	Pão de Queijo e fruta	Cuca alemã, café com leite e fruta	_____

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**4ª semana**

	<b>Segunda – feira 24/04</b>	<b>Terça – feira 25/04</b>	<b>Quarta – feira 26/04</b>	<b>Quinta – feira 27/04</b>	<b>Sexta – feira 28/04</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca maluca	Arroz, feijão e farofa	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com chá
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Polenta, carne moída com molho e saladas	Arroz, lasanha bolonhesa e saladas	Arroz, feijão, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Sopa de Feijão, arroz, frango assado, e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pizza, suco e fruta	Bolacha caseira e café com leite	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e fruta	Cachorro quente com suco

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN 9652**

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*