

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI, BRENO e THAUANY (MATERNAL)

1º SEMANA

	Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Vitamina de frutas com leite de soja – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, batata cozida, carne moída com molho, salada de chuchu e cenoura ralada.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Carne picada ao molho, batata cozida, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, feijão, macarrão caseiro à bolonhesa, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min	– Vitamina de frutas com leite de soja	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Gelatina
Jantar 16h00min	– Bolo salgado (Uma receita s/ leite) – Suco de fruta	– Sopa cremosa: Arroz, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Cachorro quente (pão francês) – Chá gelado	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

2º SEMANA

	Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Vitamina de frutas com leite de soja – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	-----
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e cenoura cozida.	— Arroz, feijão, carne picadinha refogada, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, batata doce assada, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	FERIADO
Lanche da Tarde 14h30min	– Vitamina de frutas com leite de soja	– Fruta	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min	– Waffel sem leite – Suco de fruta	– Sopa cremosa: Arroz, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca sem leite – Chá gelado	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

3º SEMANA

	Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Vitamina de frutas com leite de soja – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	-----
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, macarrão caseiro alho e óleo, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	— Arroz colorido, lentilha, carne de frango assada com batata, salada de repolho e tomate.	FERIADO
Lanche da Tarde 14h30min	– Vitamina de frutas com leite de soja	– Fruta	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min	– Nega Maluca com chocolate especial e cobertura de água – Suco de fruta	– Sopa cremosa: Arroz, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Biscoito de melado sem cobertura – Chá gelado	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

4º SEMANA

	Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Vitamina de frutas com leite de soja – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, purê de batata, carne moída com molho, salada de chuchu e cenoura ralada.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min	– Vitamina de frutas com leite de soja.	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Sagu de fruta
Jantar 16h00min	– Bolo salgado (Uma receita s/ leite) – Suco de fruta	– Sopa cremosa: Macarrão caseiro, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca com chocolate especial e cobertura de água – Chá gelado	– Pipoca Maluca sem leite – Chá gelado	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.