

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

1º Semana

	Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mamão com banana	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Iogurte e Maçã	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne moída e chuchu cozido.	– Papa de arroz com feijão e batata doce	– Sopa de Feijão	– Carreteiro (molhadinho) – Beterraba cozida	– Feijão com purê de cenoura
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Fruta	– Fruta	– Pudim
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Papa de arroz com Feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

2º Semana

	Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mamão com banana	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Iogurte e Maçã	-----
Almoço 10h45min	– purê de batata, molho de frango – Chuchu cozido	– Arroz, feijão, batata cozida com abobrinha.	– Purê de batata doce – Molho de frango – Couve flor cozida	– Papa de arroz com lentilha e batata cozida.	FERIADO
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com lentilha.	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

3º Semana

	Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mamão com banana	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Iogurte e Maçã	-----
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreteiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Sopa de Feijão.	– Papa de arroz com lentilha e batata doce	FERIADO
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Papa de arroz com feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

4° SEMANA

	Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mamão com banana	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Iogurte e Maçã	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Purê de batata, carne moída com molho. – Chuchu cozido	– Papa de arroz com feijão e batata doce	– Sopa de Feijão	– Papa de arroz com lentilha. - Beterraba cozida	– Carreteiro (molhadinho) e cenoura cozida
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Fruta	– Fruta	– Sagu
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	Purê de batata, carne moída com molho. - Beterraba cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.