

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

1º SEMANA

	Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	– Pudim
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura – Suco de fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (com carne moída) – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

2º SEMANA

	Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão com mel	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão com doce	-----
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e cenoura cozida.	– Arroz, feijão, carne picadinha refogada, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, batata doce assada, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	FERIADO
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro – Suco de Fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá gelado	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

3º SEMANA

	Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	-----
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, mandioca, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	— Arroz colorido, lentilha, carne de frango assada com batata, salada de repolho e tomate.	FERIADO
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	-----
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples – Suco de fruta	– Waffel – Chá gelado	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	-----

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

4º SEMANA

	Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Iogurte - Biscoito Salgado Integral	– Café com Leite -Pão com doce
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, purê de batata, carne moída com molho, salada de chuchu e cenoura ralada.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	– Sagu
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá gelado	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.