

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI e BRENO (MATERNAL)

1º SEMANA

	Segunda 03/04	Terça 04/04	Quarta 05/04	Quinta 06/04	Sexta 07/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura (sem leite uma medida) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (pão francês) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

2º SEMANA

	Segunda 10/04	Terça 11/04	Quarta 12/04	Quinta 13/04	Sexta 14/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Macarrão caseiro, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro (medida sem leite) – chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

3º SEMANA

	Segunda 17/04	Terça 18/04	Quarta 19/04	Quinta 20/04	Sexta 21/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Macarrão caseiro, lentilha, carne de frango ao molho, salada de repolho e tomate.	– Arroz, feijão, lasanha de frango desfiado (massa caseira), salada de beterraba.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Waffel (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

4º SEMANA

	Segunda 24/04	Terça 25/04	Quarta 26/04	Quinta 27/04	Sexta 28/04
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca (chocolate especial com cobertura de água) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

5º SEMANA

	Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05	Quinta 01/06	Sexta 02/06
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura (sem leite uma medida) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (pão francês) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.