

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

1º Semana

	Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne moída, chuchu e cenoura cozida.	– Papa de arroz com feijão e batata doce	– Sopa de Feijão	– Carreteiro (molhadinho) – Beterraba cozida	– Feijão com purê de cenoura
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Papa de arroz com Feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

2º Semana

	Segunda 08/05	Terça 09/05	Quarta 10/05	Quinta 11/05	Sexta 12/05
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, batata cozida com abobrinha.	– Arroz, feijão com molho de frango e beterraba cozida	– Papa de arroz com lentilha e batata cozida.	– Galinhada (molhadinha)
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com lentilha.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

3º Semana

	Segunda 15/05	Terça 16/05	Quarta 17/05	Quinta 18/05	Sexta 19/05
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreteiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Arroz, feijão e batata doce.	– Sopa de lentilha.	– Arroz, feijão, frango desfiado, Beterraba cozida.
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com lentilha.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

4° SEMANA

	Segunda 22/05	Terça 23/05	Quarta 24/05	Quinta 25/05	Sexta 26/05
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Papa de arroz com feijão e beterraba.	– Sopa de Feijão.	– Papa de arroz com lentilha. - Beterraba cozida	Galinhada (molhadinha) e cenoura cozida.
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	Purê de batata, carne moída com molho. - Beterraba cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)

5º Semana

	Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05	Quinta 01/06	Sexta 02/06
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne moída, chuchu e cenoura cozida.	– Papa de arroz com feijão e batata doce	– Sopa de Feijão	– Carreteiro (molhadinho) – Beterraba cozida	– Feijão com purê de cenoura
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Papa de arroz com Feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.