

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda 01/05</b>	<b>Terça 02/05</b>	<b>Quarta 03/05</b>	<b>Quinta 04/05</b>	<b>Sexta 05/05</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente  (com carne moída)  – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**2º SEMANA**

	<b>Segunda 08/05</b>	<b>Terça 09/05</b>	<b>Quarta 10/05</b>	<b>Quinta 11/05</b>	<b>Sexta 12/05</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro – chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 15/05</b>	<b>Terça 16/05</b>	<b>Quarta 17/05</b>	<b>Quinta 18/05</b>	<b>Sexta 19/05</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	— Macarrão, lentilha, carne de frango ao molho, salada de repolho e tomate.	– Arroz, feijão, lasanha de frango desfiado, salada de beterraba.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Waffel  – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**4º SEMANA**

	<b>Segunda 22/05</b>	<b>Terça 23/05</b>	<b>Quarta 24/05</b>	<b>Quinta 25/05</b>	<b>Sexta 26/05</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca  – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**5° SEMANA**

	<b>Segunda 29/05</b>	<b>Terça 30/05</b>	<b>Quarta 31/05</b>	<b>Quinta 01/06</b>	<b>Sexta 02/06</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente  (com carne moída)  – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*