

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Maio 2017**

**1ª semana**

	<b>Segunda-feira 01/05</b>	<b>Terça-feira 02/05</b>	<b>Quarta-feira 03/05</b>	<b>Quinta-feira 04/05</b>	<b>Sexta-feira 05/05</b>
<i>Lanche da manhã</i>	_____	Canjica e Biscoito	Purê de batata, arroz e carne	Pão com doce e café com leite	Macarronada bolonhesa
<i>Almoço</i>	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	_____	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco	Bolo Salgado e Achocolatado

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**2ª semana**

	<b>Segunda-feira 08/05</b>	<b>Terça-feira 09/05</b>	<b>Quarta-feira 10/05</b>	<b>Quinta-feira 11/05</b>	<b>Sexta-feira 12/05</b>
<i>Lanche da manhã</i>	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e carne	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Pão com doce e café com leite
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, Lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, e saladas	Estrogonofe de frango, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	Bolo formigueiro com café com leite	Mini pizza, suco e fruta	Bolo integral de banana, Achocolatado	Hambúrguer, fruta e chá	Cuca rápida com chá e fruta

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Maio 2017**

**3ª semana**

	<b>Segunda-feira 15/05</b>	<b>Terça-feira 16/05</b>	<b>Quarta-feira 17/05</b>	<b>Quinta-feira 18/05</b>	<b>Sexta-feira 19/05</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Waffel com café com leite	Macarrão com creme branco e legumes	Pão com doce e café com leite	Arroz, feijão e carne	Canjica e Biscoito
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Mandiocada de gado, arroz, e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Macarronada de frango e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pão de milho com patê e chá	Nega maluca com chá ou suco	Pão de Queijo e fruta	Cuca alemã, café com leite e fruta	Esfirra de carne moída, chá e fruta

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**4ª semana**

	<b>Segunda-feira 22/05</b>	<b>Terça-feira 23/05</b>	<b>Quarta-feira 24/05</b>	<b>Quinta – feira 25/05</b>	<b>Sexta – feira 26/05</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e farofa	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com chá
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Polenta, carne moída com molho e saladas	Arroz, lasanha bolonhesa e saladas	Arroz, lentilha, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Sopa de Feijão, arroz, frango assado, e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pizza, suco e fruta	Bolacha caseira e café com leite	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e fruta	Cachorro quente com suco

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Maio 2017**

*5ª semana*

	<b>Segunda-feira 29/05</b>	<b>Terça-feira 30/05</b>	<b>Quarta-feira 31/05</b>		
<i>Lanche da manhã</i>	Bolo simples com chá	Purê de batata, arroz e carne	Pão com doce e café com leite		
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas		
<i>Lanche da tarde</i>	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco		

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sup>8</sup> 9652

*A persistência é o caminho do êxito.*