

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda 03/04</b>	<b>Terça 04/04</b>	<b>Quarta 05/04</b>	<b>Quinta 06/04</b>	<b>Sexta 07/04</b>
<b>Desjejum</b> 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> 10h45min 11h00min <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> 14h30min 14h00min	— Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	– Pudim
<b>Jantar</b> 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura – Suco de fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (com carne moída) – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sub>8</sub> 9652

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**2º SEMANA**

	<b>Segunda 10/04</b>	<b>Terça 11/04</b>	<b>Quarta 12/04</b>	<b>Quinta 13/04</b>	<b>Sexta 14/04</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão com mel	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão com doce	-----
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e cenoura cozida.	– Arroz, feijão, carne picadinha refogada, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, batata doce assada, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	-----
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro – Suco de Fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá gelado	-----

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sub>8</sub> 9652

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 17/04</b>	<b>Terça 18/04</b>	<b>Quarta 19/04</b>	<b>Quinta 20/04</b>	<b>Sexta 21/04</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	-----
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, mandioca, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	— Arroz colorido, lentilha, carne de frango assada com batata, salada de repolho e tomate.	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	-----
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples  – Suco de fruta	– Waffel  – Chá gelado	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	-----

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**4º SEMANA**

	<b>Segunda 24/04</b>	<b>Terça 25/04</b>	<b>Quarta 26/04</b>	<b>Quinta 27/04</b>	<b>Sexta 28/04</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Vitamina de frutas – Bolo Simples	– Iogurte - Biscoito Salgado Integral	– Café com Leite -Pão com doce
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, purê de batata, carne moída com molho, salada de chuchu e cenoura ralada.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	- Fruta	– Iogurte	– Fruta	– Fruta	– Sagu
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca  – Chá gelado	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Abril 2017**

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A coragem não é ausência do medo; é a persistência apesar do medo.*