

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

1º SEMANA

	Segunda 01/05	Terça 02/05	Quarta 03/05	Quinta 04/05	Sexta 05/05
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (com carne moída) – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

2º SEMANA

	Segunda 08/05	Terça 09/05	Quarta 10/05	Quinta 11/05	Sexta 12/05
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado -Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro - chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

3º SEMANA

	Segunda 15/05	Terça 16/05	Quarta 17/05	Quinta 18/05	Sexta 19/05
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	— Macarrão, lentilha, carne de frango ao molho, salada de repolho e tomate.	– Arroz, feijão, lasanha de frango desfiado, salada de beterraba.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Waffel – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

4º SEMANA

	Segunda 22/05	Terça 23/05	Quarta 24/05	Quinta 25/05	Sexta 26/05
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Maio 2017

CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)

5° SEMANA

	Segunda 29/05	Terça 30/05	Quarta 31/05	Quinta 01/06	Sexta 02/06
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (com carne moída) – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

A persistência é o caminho do êxito.