

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda 05/06</b>	<b>Terça 06/06</b>	<b>Quarta 07/06</b>	<b>Quinta 08/06</b>	<b>Sexta 09/06</b>
<b>Desjejum 08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Macarrão caseiro, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da Tarde  14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar  16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro (medida sem leite) – chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)**

**2º SEMANA**

	<b>Segunda 12/06</b>	<b>Terça 13/06</b>	<b>Quarta 14/06</b>	<b>Quinta 15/06</b>	<b>Sexta 16/06</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite		
<b>Almoço</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche da Tarde</b>  <b>14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta		
<b>Jantar</b>  <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.		

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete:** Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sub>8</sub> 9652

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 19/06</b>	<b>Terça 20/06</b>	<b>Quarta 21/06</b>	<b>Quinta 22/06</b>	<b>Sexta 23/06</b>
<b>Desjejum 08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II</b>	– Arroz, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da Tarde  14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar 16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca (chocolate especial com cobertura de água) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete:** Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)**

**4º SEMANA**

	<b>Segunda 26/06</b>	<b>Terça 27/06</b>	<b>Quarta 28/06</b>	<b>Quinta 29/06</b>	<b>Sexta 30/06</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura (sem leite uma medida) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (pão francês) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete:** Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sub>8</sub> 9652

*A persistência é o caminho do êxito.*