

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda 05/06</b>	<b>Terça 06/06</b>	<b>Quarta 07/06</b>	<b>Quinta 08/06</b>	<b>Sexta 09/06</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro – chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**2º SEMANA**

	<b>Segunda 12/06</b>	<b>Terça 13/06</b>	<b>Quarta 14/06</b>	<b>Quinta 15/06</b>	<b>Sexta 16/06</b>
<b>Desjejum</b> 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples		
<b>Almoço</b> 10h45min 11h00min <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche da Tarde</b> 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta		
<b>Jantar</b> 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.		

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
Nutricionista  
CRN<sub>8</sub> 9652

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 19/06</b>	<b>Terça 20/06</b>	<b>Quarta 21/06</b>	<b>Quinta 22/06</b>	<b>Sexta 23/06</b>
<b>Desjejum</b> 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> 10h45min 11h00min <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche da</b> <b>Tarde</b> 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca  – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Junho 2017**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**4º SEMANA**

	<b>Segunda 26/06</b>	<b>Terça 27/06</b>	<b>Quarta 28/06</b>	<b>Quinta 29/06</b>	<b>Sexta 30/06</b>
<b>Desjejum</b> 08h15min 08h20min	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado – Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite – Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> 10h45min 11h00min <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, Estrogonofe de carne, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da Tarde</b> 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura  – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente  (com carne moída)  – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

*A persistência é o caminho do êxito.*