

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Junho 2017

1º semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 01/06	Sexta-feira 02/06
<i>Lanche da manhã</i>	_____	_____	_____	Macarrão com creme branco e legumes	Waffel com café com leite
<i>Almoço</i>	_____	_____	_____	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	_____	_____	_____	Cuca rápida com chá e fruta	Bolo Salgado e Achocolatado

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

2º semana

	Segunda-feira 05/06	Terça-feira 06/06	Quarta-feira 07/06	Quinta-feira 08/06	Sexta-feira 09/06
<i>Lanche da manhã</i>	Pipoca maluca com chá	Sopa de frango com Legumes	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Pão com doce e café com leite
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, Lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, e saladas	Estrogonofe de frango, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	Bolo formigueiro com café com leite	Mini pizza, suco e fruta	Bolo integral e Achocolatado	Hambúrguer, fruta e chá	Bolacha caseira e café com leite

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Junho 2017

3ª semana

	Segunda-feira 12/06	Terça-feira 13/06	Quarta-feira 14/06	Quinta-feira 15/06	Sexta-feira 16/06
<i>Lanche da manhã</i>	Waffel com café com leite	Macarronada bolonhesa	Pão com doce e café com leite	_____	_____
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Mandiocada de gado, arroz, e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	FERIADO	RECESSO
<i>Lanche da tarde</i>	Mini pão de milho com patê e chá	Nega maluca com chá ou suco	Pão de Queijo e fruta	_____	_____

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

4ª semana

	Segunda-feira 19/06	Terça-feira 20/06	Quarta-feira 21/06	Quinta – feira 22/06	Sexta – feira 23/06
<i>Lanche da manhã</i>	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e farofa	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com chá
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, Polenta, carne moída com molho e saladas	Arroz, lasanha bolonhesa e saladas	Arroz, lentilha, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Sopa de Feijão, arroz, frango assado, e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	Mini pizza, suco e fruta	Bolacha caseira e café com leite	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e fruta	Esfirra de carne moída, chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652

A persistência é o caminho do êxito.

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Junho 2017

5ª semana

	Segunda-feira 26/06	Terça-feira 27/06	Quarta-feira 28/06	Quinta-feira 29/06	Sexta-feira 30/06
<i>Lanche da manhã</i>	Bolo simples com chá	Purê de batata, arroz e carne	Pão com doce e café com leite		
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas		
<i>Lanche da tarde</i>	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco		

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN⁸ 9652

A persistência é o caminho do êxito.