

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Julho 2017

1ª semana

	Segunda-feira 03/07	Terça-feira 04/07	Quarta-feira 05/07	Quinta-feira 06/07	Sexta-feira 07/07
Lanche da manhã	Pipoca maluca com chá	Sopa de frango com Legumes	Nega maluca	Macarrão com creme branco e legumes	Bolacha caseira e café com leite
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, Lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
Lanche da tarde	Bolo formigueiro com café com leite	Bolo Salgado com chá	Bolo integral e Achocolatado	Cuca rápida com chá e fruta	Mini pizza, suco e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

2ª semana

	Segunda-feira 10/07	Terça-feira 11/07	Quarta-feira 12/07	Quinta-feira 13/07	Sexta-feira 14/07
Lanche da manhã	Waffel com café com leite	Arroz, feijão e farofa	Bolo simples com chá	Risoto com macarrone-se	Pão com doce e café com leite
Almoço	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS
Lanche da tarde	_____	_____	_____	_____	_____

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Julho 2017

3ª semana

	Segunda-feira 17/07	Terça-feira 18/07	Quarta-feira 19/07	Quinta-feira 20/07	Sexta-feira 21/07
<i>Lanche da manhã</i>	_____	_____	_____	_____	_____
<i>Almoço</i>	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS
<i>Lanche da tarde</i>	_____	_____	_____	_____	_____

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

4ª semana

	Segunda-feira 24/07	Terça-feira 25/07	Quarta-feira 26/07	Quinta – feira 27/07	Sexta – feira 28/07
<i>Lanche da manhã</i>	_____	_____	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com chá
<i>Almoço</i>	FORMAÇÃO CONTINUADA	FORMAÇÃO CONTINUADA	Arroz, lentilha, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Sopa de Feijão, arroz, frango assado, e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	_____	_____	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e fruta	Esfirra de carne moída, chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652