

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**1º Semana**

	<b>Segunda 31/07</b>	<b>Terça 01/08</b>	<b>Quarta 02/08</b>	<b>Quinta 03/08</b>	<b>Sexta 04/08</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, batata cozida com abobrinha.	– Arroz, feijão com molho de frango e beterraba cozida.	– Papa de arroz com feijão e batata cozida.	– Galinhada (molhadinha)
<b>Lanche 1</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com molho sugo.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**2º Semana**

	<b>Segunda 07/08</b>	<b>Terça 08/08</b>	<b>Quarta 09/08</b>	<b>Quinta 10/08</b>	<b>Sexta 11/08</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreteiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Arroz, feijão e batata doce.	– Papa de arroz com lentilha e batata cozida.	– Purê de cenoura com molho a bolonhesa.
<b>Lanche 1</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com lentilha.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 14/08</b>	<b>Terça 15/08</b>	<b>Quarta 16/08</b>	<b>Quinta 17/08</b>	<b>Sexta 18/08</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Papa de arroz com feijão e beterraba.	– Purê de batata, carne moída com molho e legumes.	– Arroz, feijão e carne. - Beterraba cozida	- Arroz, molho bolonhesa e cenoura cozida.
<b>Lanche 1</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	Purê de batata, carne moída com molho. - Beterraba cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes – Molho de frango	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**4º Semana**

	<b>Segunda 21/08</b>	<b>Terça 22/08</b>	<b>Quarta 23/08</b>	<b>Quinta 24/08</b>	<b>Sexta 25/08</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne moída, chuchu e cenoura cozida.	– Arroz, feijão, beterraba cozida.	– Abobrinha refogada com molho de frango.	– Purê de batata com caldinho de feijão e beterraba cozida.	– Purê de cenoura com molho à bolonhesa.
<b>Lanche 1</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Purê de batata doce com molho bolonhesa.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com molho de frango.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**5° Semana**

	<b>Segunda 28/08</b>	<b>Terça 29/08</b>	<b>Quarta 30/08</b>	<b>Quinta 31/08</b>	<b>Sexta 01/09</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreteiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Arroz, feijão e batata doce. - Brócolis cozido.	– Arroz, feijão e carne. - Cenoura cozida.	– Galinhada (molhadinha) - Beterraba cozida.
<b>Lanche 1</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b>	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com caldinho de feijão.	- Sopa de feijão com legumes.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**