

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

1º SEMANA

	Segunda 31/07	Terça 01/08	Quarta 02/08	Quinta 03/08	Sexta 04/08
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja – Pão caseiro com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta	– Chá com leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche 1 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Lanche 2 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Formigueiro (medida sem leite) – Chá ou Suco	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá ou Suco	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

2º SEMANA

	Segunda 07/08	Terça 08/08	Quarta 09/08	Quinta 10/08	Sexta 11/08
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja - Pão caseiro com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro com doce de fruta	– Chá com leite de soja - Pão caseiro com doce de fruta
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, cenoura cozida amassada, salada de tomate com orégano.
Lanche 1 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Lanche 2 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo Simples (medida sem leite) – Chá ou Suco	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Waffel (medida sem leite) – Chá ou Suco	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

3º SEMANA

	Segunda 14/08	Terça 15/08	Quarta 16/08	Quinta 17/08	Sexta 18/08
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja – Pão caseiro com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta	– Chá com leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, feijão, carne moída com legumes, purê de batata, repolho e alface	– Arroz com cenoura, feijão, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, Lasanha bolonhesa (sem queijo), repolho e tomate.
Lanche 1 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Lanche 2 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Nega Maluca (Cacau e açúcar mascavo com cobertura de água) – Chá ou Suco	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Bolo Salgado (medida sem leite) – Chá ou Suco	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

4º SEMANA

	Segunda 21/08	Terça 22/08	Quarta 23/08	Quinta 24/08	Sexta 25/08
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja – Pão caseiro com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta	– Chá com leite de soja – Pão caseiro com doce de fruta
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, feijão, molho de frango, refogado de abobrinha, repolho e cenoura ralada.	– Arroz com cheiro verde, Carne picadinha ao molho, batata cozida, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão à bolonhesa, cenoura cozida amassada, salada de tomate com orégano.
Lanche 1 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Lanche 2 16h00min 16h10min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Bolo de cenoura (sem leite uma medida) – Chá	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Cachorro quente (pão francês) – Chá	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Agosto 2017

CARDÁPIO PADRÃO DAVI E BRENO (MATERNAL)

5° SEMANA

	Segunda 28/08	Terça 29/08	Quarta 30/08	Quinta 31/08	Sexta 01/09
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja - Pão caseiro com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro com doce de fruta	– Chá com leite de soja - Pão caseiro com doce de fruta
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche 1 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Lanche 2 16h00min	– Bolo Simples (medida sem leite) – Chá ou suco	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Pipoca Maluca (medida sem leite) – Chá ou suco	- Sopa de feijão com legumes.	- Gelatina

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652