

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Agosto 2017

1ª semana

	Segunda-feira 31/07	Terça-feira 01/08	Quarta-feira 02/08	Quinta-feira 03/08	Sexta-feira 04/08
Lanche da manhã	Bolacha e café com leite	Purê de batata, arroz e carne	Canjica e Biscoito	Macarronada bolonhesa	Pão com doce e café com leite
Almoço	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
Lanche da tarde	Pão de Queijo e fruta	Nega maluca e chá	Pão Salgado e café com leite	Cuca rápida com chá e fruta	Bolo Salgado e Achocolatado

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

2ª semana

	Segunda-feira 07/08	Terça-feira 08/08	Quarta-feira 09/08	Quinta-feira 10/08	Sexta-feira 11/08
Lanche da manhã	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e carne	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Pão com doce e café com leite
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, Lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, e saladas	Estrogonofe de frango, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
Lanche da tarde	Bolo de cenoura com café com leite	Mini pizza, suco e fruta	Bolo integral com Achocolatado	Hambúrguer, fruta e chá	Bolo de Fubá com suco

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Agosto 2017

3ª semana

	Segunda-feira 14/08	Terça-feira 15/08	Quarta-feira 16/08	Quinta-feira 17/08	Sexta-feira 18/08
Lanche da manhã	Waffel com café com leite	Macarrão com creme branco e legumes	Pão com doce e café com leite	Arroz, feijão e carne	Canjica e Biscoito
Almoço	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Mandiocada de gado, arroz, e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Macarronada de frango e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
Lanche da tarde	Mini pão de milho com patê e chá	Nega maluca com chá ou suco	Pão de Queijo e fruta	Cuca alemã, café com leite e fruta	Esfirra de carne moída, chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

4ª semana

	Segunda-feira 21/08	Terça-feira 22/08	Quarta-feira 23/08	Quinta – feira 24/08	Sexta – feira 25/08
Lanche da manhã	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e farofa	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com chá
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, carne moída com molho e saladas	Arroz, lasanha bolonhesa e saladas	Arroz, lentilha, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
Lanche da tarde	Bolacha caseira e chá	Mini pizza, suco e fruta	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e suco	Cachorro quente com chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar mês de Agosto 2017

5ª semana

	Segunda-feira 28/08	Terça-feira 29/08	Quarta-feira 30/08	Quinta – feira 31/08	Sexta – feira 01/09
<i>Lanche da manhã</i>	Bolo simples com chá	Purê de batata, arroz e carne	Pão Salgado e café com leite	Arroz, feijão e carne	Cuca alemã, café com leite e fruta
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas	Macarronada de frango e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco	Pão com doce e café com leite	Gelatina com creme e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652