

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Primavera - Verão 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**1º Semana**

	<b>Segunda 03/07</b>	<b>Terça 04/07</b>	<b>Quarta 05/07</b>	<b>Quinta 06/07</b>	<b>Sexta 07/07</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, batata cozida com abobrinha.	– Arroz, feijão com molho de frango e beterraba cozida	– Arroz com lentilha e batata cozida.	– Galinhada (molhadinha)
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Arroz careteiro (molhadinho)	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com lentilha.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Primavera - Verão 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**2º Semana**

	<b>Segunda 10/07</b>	<b>Terça 11/07</b>	<b>Quarta 12/07</b>	<b>Quinta 13/07</b>	<b>Sexta 14/07</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreiroiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Arroz, feijão e batata doce.	– Arroz com lentilha, carne e batata cozida.	– Purê de cenoura com molho bolonhesa.
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b>	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Refogado de legumes com lentilha.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Primavera - Verão 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda 17/07</b>	<b>Terça 18/07</b>	<b>Quarta 19/07</b>	<b>Quinta 20/07</b>	<b>Sexta 21/07</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Arroz com feijão, ovo cozido e beterraba.	– Arroz, feijão e carne moída com legumes.	– Arroz e feijão com frango. - Beterraba cozida	– Purê de cenoura com molho bolonhesa.
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b>	– Refogado de legumes – Molho de frango	- Arroz careteiro (molhadinho)	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Purê de batata, carne moída com molho, Beterraba cozida.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Primavera - Verão 2017**

**CARDÁPIO B1 (BERÇÁRIO)**

**4º Semana**

	<b>Segunda 24/07</b>	<b>Terça 25/07</b>	<b>Quarta 26/07</b>	<b>Quinta 27/07</b>	<b>Sexta 28/07</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h20min</b>	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b>	– Polenta com molho de carne moída, chuchu e cenoura cozida.	– Arroz com feijão e batata doce.	– Arroz, feijão, molho de frango, refogado de abobrinha.	– Arroz com feijão e carne moída. – Beterraba cozida	– Feijão com purê de cenoura
<b>Lanche da Tarde</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar</b> <b>16h00min</b>	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Arroz com Feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.	– Refogado de legumes – Molho de carne moída.

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**