

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar Primavera - Verão 2017

1º semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Bolacha e café com leite	Purê de batata, arroz e carne	Canjica e Biscoito	Macarronada bolonhesa	Pão com doce e café com leite
Almoço	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
Lanche da tarde	Pão de Queijo e fruta	Nega maluca e chá	Pão Salgado e café com leite	Cuca rápida com chá e fruta	Bolo Salgado e Achocolatado

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

2º semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e carne	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Bolo de Fubá com suco
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, Lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, e saladas	Estrogonofe de frango, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne assada de gado, macarrão alho e óleo e saladas
Lanche da tarde	Bolo de cenoura com café com leite	Mini pizza, suco e fruta	Bolo integral com Achocolatado	Hambúrguer, fruta e chá	Sagu e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar Primavera - Verão 2017

3ª semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Waffel com café com leite	Macarrão com creme branco e legumes	Pão com doce e café com leite	Arroz, feijão e carne	Nega maluca com chá
Almoço	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Mandiocada de gado, arroz, e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Macarronada de frango e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
Lanche da tarde	Mini pão de milho com patê e chá	Nega maluca com suco	Pão de Queijo e fruta	Pão com doce e suco	Esfirra de carne moída, chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

4ª semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta – feira	Sexta – feira
Lanche da manhã	Pipoca maluca com chá	Arroz, feijão e farofa	Bolo integral	Risoto com macarrone-se	Cuca alemã, café com leite e fruta
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, carne moída com molho e saladas	Arroz, lasanha bolonhesa e saladas	Arroz, lentilha, nhoque de mandioca, carne de panela com molho, e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, carne assada de porco, macarrão alho e óleo e saladas
Lanche da tarde	Bolacha caseira e chá	Mini pizza, suco e fruta	Waffel doce e salgado, chá e fruta	Cuca Húngara e suco	Cachorro quente com chá e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Rural Municipal José de Alencar Primavera - Verão 2017

5ª semana

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta – feira	Sexta – feira
<i>Lanche da manhã</i>	Bolo simples com chá	Purê de batata, arroz e carne	Pão Salgado e café com leite	Arroz, feijão e carne	Cuca alemã, café com leite e fruta
<i>Almoço</i>	Arroz, feijão, macarrão, carne moída com molho e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas	Macarronada de frango e saladas	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes e saladas
<i>Lanche da tarde</i>	Nega maluca e café com leite	Pão de Queijo e fruta	Bolo de Fubá com suco	Pão com doce e café com leite	Sagu e fruta

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN8 9652