

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Fevereiro 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO (MATERNAL)

1º SEMANA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, salada de repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Bolo Formigueiro – sem leite – Suco	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro de melado - Vitamina de fruta – com leite de soja	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Gelatina e frutas

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Fevereiro 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO (MATERNAL)

2º SEMANA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo - Leite de soja	- Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances - Chá gelado	– Waffel – sem leite – Suco

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Fevereiro 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO (MATERNAL)

3º SEMANA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h15min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, feijão, carne moída com legumes, purê de batata, repolho e alface	– Arroz com cenoura, feijão, carne de frango assada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, Lasanha bolonhesa (sem queijo), repolho e tomate.
Lanche da Tarde 14h30min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Bolo Cenoura – sem leite - Suco Natural	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro de melado - Vitamina de fruta – com leite de soja	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Bolo Formigueiro - Suco Natural

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Fevereiro 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO (MATERNAL)

4º SEMANA

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h15min 08h20min	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
Lanche da Tarde 14h30min 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min 16h10min	– Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo - Leite de soja	- Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances - Chá gelado	– Waffel – sem leite – Suco

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652