

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO B1 (BERCÁRIO)

1º Semana

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, batata cozida com abobrinha.	– Arroz, feijão com molho de frango e beterraba cozida	– Arroz com feijão e batata cozida.	– Galinhada (molhadinha)
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Arroz careteiro (molhadinho)	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Refogado de legumes com feijão.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO B1 (BERCÁRIO)

2º Semana

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Carreteiro (molhadinho) - Beterraba cozida.	– Arroz, feijão e batata doce.	– Arroz com lentilha, carne e batata cozida.	– Purê de cenoura com molho bolonhesa.
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Sopa cremosa: Macarrão, frango, Batatinha, repolho e cenoura.	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Batata – Molho de frango – Couve flor cozida.	– Refogado de legumes com lentilha.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO B1 (BERCÁRIO)

3º SEMANA

	Segunda 17/07	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne e chuchu cozido.	– Arroz com feijão, ovo cozido e beterraba.	– Arroz, feijão e carne moída com legumes.	– Arroz e feijão com frango. - Beterraba cozida	– Purê de cenoura com molho bolonhesa.
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Refogado de legumes – Molho de frango	- Arroz careteiro (molhadinho)	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Purê de batata, carne moída com molho, Beterraba cozida.	- Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO B1 (BERCÁRIO)

4º Semana

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Desjejum 08h20min	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha	– Mingau com farinha láctea e aveia	– Papinha de leite com bolacha
Almoço 10h45min	– Polenta com molho de carne moída, chuchu e cenoura cozida.	– Arroz com feijão e batata doce.	– Arroz, feijão, molho de frango, refogado de abobrinha.	– Arroz com feijão e carne moída. – Beterraba cozida	– Feijão com purê de cenoura
Lanche da Tarde 14h00min	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
Jantar 16h00min	– Refogado de legumes – Molho de frango	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	– Arroz com Feijão e batata doce.	– Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.	– Refogado de legumes – Molho de carne moída.

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652