

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum 08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja - Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com salada de almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, cenoura, feijão, salada de almondegas ao repolho e molho sugo, tomate.
<b>Lanche da Tarde 14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar 16h00min</b>	– Bolo Formigueiro – sem leite - Suco	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro de melado - Vitamina de fruta – com leite de soja	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Gelatina e frutas

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)**

**2° SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum 08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja - Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da Tarde 14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar 16h00min</b>	– Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo - Leite de soja	- Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances - Chá gelado	– Waffel – sem leite – Suco

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)**

**3° SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum 08h15min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja - Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, feijão, carne moída com legumes, purê de batata, repolho e alface	– Arroz com cenoura, feijão, carne de frango assada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, Lasanha bolonhesa (sem queijo), repolho e tomate.
<b>Lanche da Tarde 14h30min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar 16h00min</b>	– Bolo Cenoura – sem leite - Suco Natural	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro de melado  - Vitamina de fruta – com leite de soja	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Bolo Formigueiro  - Suco Natural

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete:** Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)**

**4° SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum 08h15min 08h20min</b>	– Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura	– Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel	– Chá – Bolo Simples sem leite	– Café com Leite de soja - Pão caseiro sem leite com doce	– Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel
<b>Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	– Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha.	– Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche da Tarde 14h30min 14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Jantar 16h00min 16h10min</b>	– Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo - Leite de soja	- Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances - Chá gelado	– Waffel – sem leite – Suco

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**