

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)

1º SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Desjejum 08h15min | – Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado | – Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel | – Chá – Bolo Simples sem leite | – Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce | – Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel |
| Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II | – Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida. | – Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate. | – Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida. | – Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface. | – Galinhada, salada de repolho e tomate. |
| Lanche da Tarde 14h30min | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta |
| Jantar 16h00min | – Bolo Formigueiro – sem leite – Suco | – Arroz carreteiro com legumes e carne de gado. | – Biscoito caseiro de melado – Vitamina de fruta – com leite de soja | – Macarrão à bolonhesa, salada de repolho. | – Gelatina e frutas |

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)

2º SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Desjejum 08h15min | – Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura | – Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel | – Chá – Bolo Simples sem leite | – Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce | – Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel |
| Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II | – Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida. | — Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface. | – Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua. | – Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface. | –Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano. |
| Lanche da Tarde 14h30min | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta |
| Jantar 16h00min | – Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja | – Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde. | - Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo - Leite de soja | - Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances - Chá gelado | – Waffel – sem leite – Suco |

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)

3º SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Desjejum 08h15min | – Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura | – Leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel | – Chá – Bolo Simples sem leite | – Café com Leite de soja -Pão caseiro sem leite com doce | – Chá com leite de soja - Pão caseiro sem leite com mel |
| Almoço 11h00min Berçário II Maternal I, II | – Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida. | — Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate. | –Arroz, feijão, carne moída com legumes, purê de batata, repolho e alface | – Arroz com cenoura, feijão, carne de frango assada, salada de beterraba ralada crua e alface. | – Arroz, Lasanha bolonhesa (sem queijo), repolho e tomate. |
| Lanche da Tarde 14h30min | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta |
| Jantar 16h00min | – Bolo Cenoura – sem leite - Suco Natural | – Arroz carreteiro com legumes e carne de gado. | - Biscoito caseiro de melado - Vitamina de fruta – com leite de soja | - Macarrão à bolonhesa, salada de repolho. | - Bolo Formigueiro - Suco Natural |

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio CMEI Passinhos do Saber mês de Março 2018

CARDÁPIO PADRÃO BRENO, LUCAS E NICOLY (MATERNAL)

4º SEMANA

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Desjejum 08h15min 08h20min | – Café com Leite de soja – Biscoito caseiro de melado sem cobertura | – Leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel | – Chá – Bolo Simples sem leite | – Café com Leite de soja – Pão caseiro sem leite com doce | – Chá com leite de soja – Pão caseiro sem leite com mel |
| Almoço 10h45min 11h00min Berçário II Maternal I, II | – Arroz colorido, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida. | – Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate. | – Arroz, Sopa de feijão, repolho refogado, laranja cortadinha. | – Arroz com cheiro verde, carne ao molho, purê de batata, salada de beterraba ralada crua e alface. | – Macarrão caseiro à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano. |
| Lanche da Tarde 14h30min 14h00min | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta | – Fruta |
| Jantar 16h00min 16h10min | – Cuca rápida – sem leite – Vitamina de fruta – com leite de soja | – Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde. | – Nega Maluca – com cacau em pó e açúcar mascavo – Leite de soja | – Cachorro quente (carne moída) – Pão Frances – Chá gelado | – Waffel – sem leite – Suco |

Obs: Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

Lembrete: Não é permitido oferecer nada que contém leite de vaca e seus derivados.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652