

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**1º SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado -Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate.	– Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida.	– Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate.
<b>Lanche 1</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Bolo Formigueiro - Suco Natural	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro - Iogurte	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Gelatina com creme e frutas

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERCÁRIO II)**

**2° SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite – Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Bercário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado, refogado de abobrinha, salada de beterraba e alface.	– Arroz, feijão, batata doce, carne de porco assada, salada de brócolis e cenoura ralada crua.	– Arroz com cenoura, Lentilha, carne picada acebolada, salada de beterraba ralada crua e alface.	–Macarrão à bolonhesa, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche 1</b>  <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b>  <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Cuca Alemã  – Vitamina de fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca  - Iogurte	- Cachorro quente (carne moída)  - Chá gelado	– Waffel.  – Suco Natural

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**3º SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite –Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	— Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, feijão, carne moída com legumes, purê de batata, repolho e alface	– Arroz com cenoura, feijão, carne de frango assada, salada de beterraba ralada crua e alface.	– Arroz, Lasanha bolonhesa, repolho e tomate.
<b>Lanche 1</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Bolo Cenoura  - Suco Natural	– Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.	- Biscoito caseiro  - Iogurte	- Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.	- Bolo Formigueiro  - Suco Natural

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Março 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**4º SEMANA**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Desjejum</b> <b>08h15min</b> <b>08h20min</b>	– Café com Leite – Biscoito caseiro	– Leite com Achocolatado –Pão caseiro com manteiga	– Chá – Bolo Simples	– Café com Leite -Pão caseiro com doce	– Chá com leite - Pão caseiro com mel
<b>Almoço</b> <b>10h45min</b> <b>11h00min</b> <b>Berçário II</b> <b>Maternal I, II</b>	– Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida.	– Arroz, feijão, farofa de ovo, salada de beterraba cozida e tomate.	–Arroz, feijão, molho de frango, refogado de abobrinha, repolho e cenoura ralada.	Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface. .	- Macarronada de frango, purê de cenoura, salada de tomate com orégano.
<b>Lanche 1</b> <b>14h30min</b> <b>14h00min</b>	— Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
<b>Lanche 2</b> <b>16h00min</b> <b>16h10min</b>	– Cuca Alemã  – Vitamina de fruta	– Sopa de arroz, frango, mandioca, cenoura, abobrinha e cheiro verde.	- Nega Maluca  - Iogurte	- Cachorro quente (carne moída)  - Chá gelado	– Waffel.  – Suco

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**