

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Março 2018**

**2º semana**

	<b>Segunda – feira 05/03</b>	<b>Terça – feira 06/03</b>	<b>Quarta – feira 07/03</b>	<b>Quinta – feira 08/03</b>	<b>Sexta – feira 09/03</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha com chá	Galinhada e saladas	Bolo formigueiro com chá	Arroz, purê de batata com carne de panela ao molho	Canjica e fruta
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, farofa de legumes e saladas	Estrogonofe de frango, arroz, purê e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco e saladas	Polenta, arroz, molho de frango e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Pão Salgado e suco	Cuca Húngara e fruta	Bolo Salgado e fruta	Bolo integral, suco e fruta	Waffel doce e salgada com suco

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**3º semana**

	<b>Segunda – feira 12/03</b>	<b>Terça – feira 13/03</b>	<b>Quarta – feira 14/03</b>	<b>Quinta – feira 15/03</b>	<b>Sexta – feira 16/03</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca maluca	Macarrão a bolonhesa	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com suco
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, farofa e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne com molho e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo formigueiro com chá	Mini pizza, suco e fruta	Cachorro quente com suco	Gelatina com creme e fruta	Torta Salgada com chá

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Março 2018**

**4ª semana**

	<b>Segunda – feira 19/03</b>	<b>Terça – feira 20/03</b>	<b>Quarta – feira 21/03</b>	<b>Quinta – feira 22/03</b>	<b>Sexta – feira 23/03</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pão de Queijo e fruta	Macarrão com creme branco e legumes	Bolo Simples	Arroz, feijão e carne	Bolo de fubá com chá
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Lasanha bolonhesa, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco e saladas
<b>Lanche da tarde</b>	Nega maluca com café com leite e fruta	Mini pão de milho com patê e chá	Bolacha com chá ou suco	Cuca alemã, café com leite e fruta	Hambúrguer e chá

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**5ª semana**

	<b>Segunda – feira 26/03</b>	<b>Terça – feira 27/03</b>	<b>Quarta – feira 28/03</b>	<b>Quinta – feira 29/03</b>	<b>Sexta – feira 30/03</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Canjica e Biscoito	Polenta com molho	Nega maluca	Arroz, feijão e carne	
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, batata doce, carne assada e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne de panela com molho, farofa e saladas	Macarrão a bolonhesa e saladas	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pizza, suco e fruta	Bolo formigueiro com chá	Waffel doce e salgado, achocolatado e fruta	Esfira e chá	

**Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.**

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**