

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Março 2018

2º semana

	Segunda – feira 05/03	Terça – feira 06/03	Quarta – feira 07/03	Quinta – feira 08/03	Sexta – feira 09/03
Lanche da manhã	Bolacha com chá	Galinhada e saladas	Bolo formigueiro com chá	Arroz, purê de batata com carne de panela ao molho	Canjica e fruta
Almoço	Arroz, feijão, farofa de legumes e saladas	Estrogonofe de frango, arroz, purê e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco e saladas	Polenta, arroz, molho de frango e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
Lanche da tarde	Pão Salgado e suco	Cuca Húngara e fruta	Bolo Salgado e fruta	Bolo integral, suco e fruta	Waffel doce e salgada com suco

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

3º semana

	Segunda – feira 12/03	Terça – feira 13/03	Quarta – feira 14/03	Quinta – feira 15/03	Sexta – feira 16/03
Lanche da manhã	Pipoca maluca	Macarrão a bolonhesa	Nega maluca	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com suco
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, lentilha, batata cozida, carne de panela com molho, farofa e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne com molho e saladas
Lanche da tarde	Bolo formigueiro com chá	Mini pizza, suco e fruta	Cachorro quente com suco	Gelatina com creme e fruta	Torta Salgada com chá

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Março 2018

4ª semana

	Segunda – feira 19/03	Terça – feira 20/03	Quarta – feira 21/03	Quinta – feira 22/03	Sexta – feira 23/03
Lanche da manhã	Pão de Queijo e fruta	Macarrão com creme branco e legumes	Bolo Simples	Arroz, feijão e carne	Bolo de fubá com chá
Almoço	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Lasanha bolonhesa, arroz e saladas	Arroz, feijão, carne de gado, farofa e saladas	Risoto, macarrone-se e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco e saladas
Lanche da tarde	Nega maluca com café com leite e fruta	Mini pão de milho com patê e chá	Bolacha com chá ou suco	Cuca alemã, café com leite e fruta	Hambúrguer e chá

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

5ª semana

	Segunda – feira 26/03	Terça – feira 27/03	Quarta – feira 28/03	Quinta – feira 29/03	Sexta – feira 30/03
Lanche da manhã	Canjica e Biscoito	Polenta com molho	Nega maluca	Arroz, feijão e carne	
Almoço	Arroz, feijão, batata doce, carne assada e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne de panela com molho, farofa e saladas	Macarrão a bolonhesa e saladas	FERIADO
Lanche da tarde	Mini pizza, suco e fruta	Bolo formigueiro com chá	Waffel doce e salgado, achocolatado e fruta	Esfira e chá	

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652