

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Abril 2018

1º semana

	Segunda – feira 02/04	Terça – feira 03/04	Quarta – feira 04/04	Quinta – feira 05/04	Sexta – feira 06/04
Lanche da manhã	Pipoca maluca	Galinhada com macarrone-se	Arroz, feijão, farofa biju	Arroz, macarrão com carne de panela ao molho	Waffel doce e salgada com suco
Almoço	Arroz, feijão, Nhoque de batata doce, carne moída e saladas	Estrogonofe de frango, arroz, purê e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco e saladas	Polenta, arroz, molho de frango e saladas	Arroz, feijão, batata doce, carne de gado assada, e saladas
Lanche da tarde	Pão Salgado e suco	Cuca Húngara e fruta	Pipoca maluca e fruta	Bolo integral, suco e fruta	Esfira e chá

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

2º semana

	Segunda – feira 09/04	Terça – feira 10/04	Quarta – feira 11/04	Quinta – feira 12/04	Sexta – feira 13/04
Lanche da manhã	Bolacha com chá	Arroz, feijão, macarrão, farofa biju	Polenta com molho	Risoto com macarrone-se	Bolo de cenoura com suco
Almoço	Arroz, feijão, Polenta, molho de carne moída e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, lentilha, batata cozida, carne de panela com molho e saladas	Escondidinho de mandioca, arroz e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne de porco assada e saladas
Lanche da tarde	Bolo formigueiro com chá	Mini pizza, suco e fruta	Cachorro quente com suco	Sagu e fruta	Cuca Alemã com chá

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652

Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Escola Municipal José de Alencar mês de Abril 2018

3ª semana

	Segunda – feira 16/04	Terça – feira 17/04	Quarta – feira 18/04	Quinta – feira 19/04	Sexta – feira 20/04
Lanche da manhã	Pão de Queijo e fruta	Macarrão com creme branco e legumes	Arroz, feijão, macarrão, farofa biju	Sopa de Legumes	Bolo de fubá com chá
Almoço	Arroz, feijão, panqueca colorida e saladas	Lasanha bolonhesa, arroz e saladas	Arroz, feijão, purê de mandioca, carne de gado ao molho e saladas	Risoto e saladas	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo, carne de porco assada e saladas
Lanche da tarde	Nega maluca com café com leite e fruta	Mini pão de milho com patê e chá	Bolacha com chá ou suco	Cuca alemã, café com leite e fruta	Hambúrguer e chá

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

4ª semana

	Segunda – feira 23/04	Terça – feira 24/04	Quarta – feira 25/04	Quinta – feira 26/04	Sexta – feira 27/04
Lanche da manhã	Bolacha com chá	Polenta com molho	Macarronada	Arroz, feijão, macarrão, farofa biju	Torta Salgada de frango com chá
Almoço	Arroz, feijão, batata doce, almondegas ao molho e saladas	Galinhada, maionese e saladas	Arroz, feijão, macarrão, carne de panela com molho, farofa e saladas	Macarrão a bolonhesa e saladas	Arroz, feijão, repolho refogado, carne assada e saladas
Lanche da tarde	Mini pizza, suco e fruta	Bolo formigueiro com chá	Waffel doce e salgado, achocolatado e fruta	Esfira e chá	Nega maluca com suco

Obs. Suco e sobremesas serão ofertados conforme disponibilidade.

Maira Hermann
Nutricionista
CRN₈ 9652