

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Abril 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**1º SEMANA**

|                                                                                                    | <b>Segunda</b>                                                                           | <b>Terça</b>                                                                               | <b>Quarta</b>                                                                                          | <b>Quinta</b>                                                                                    | <b>Sexta</b>                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>08h15min</b><br><b>08h20min</b>                                              | – Café com Leite<br>– Biscoito caseiro                                                   | – Leite com Achocolatado<br>-Pão caseiro com manteiga                                      | – Chá<br>– Bolo Simples                                                                                | – Café com Leite<br>-Pão caseiro com doce                                                        | – Chá com leite<br>- Pão caseiro com mel                       |
| <b>Almoço</b><br><b>10h45min</b><br><b>11h00min</b><br><b>Berçário II</b><br><b>Maternal I, II</b> | – Arroz colorido, polenta com molho de carne moída, salada de chuchu com cenoura cozida. | — Macarrão, feijão, carne de gado ao molho, batata cozida com abobrinha, salada de tomate. | – Arroz, feijão, mandioca com frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface e beterraba cozida. | – Arroz com cenoura, feijão, almondegas ao molho sugo, salada de beterraba ralada crua e alface. | – Galinhada, maionese de mandioca, salada de repolho e tomate. |
| <b>Lanche 1</b><br><b>14h30min</b><br><b>14h00min</b>                                              | — Fruta                                                                                  | – Fruta                                                                                    | – Fruta                                                                                                | – Fruta                                                                                          | – Fruta                                                        |
| <b>Lanche 2</b><br><b>16h00min</b><br><b>16h10min</b>                                              | – Bolo Formigueiro<br>- Suco Natural                                                     | – Arroz carreteiro com legumes e carne de gado.                                            | - Biscoito caseiro<br>- Iogurte                                                                        | - Macarrão à bolonhesa, salada de repolho.                                                       | - Sopa de arroz, carne moída, cenoura, brócolis e batatinha.   |

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Abril 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**2º SEMANA**

|                                                                                                    | <b>Segunda</b>                                                                                         | <b>Terça</b>                                                                                                                 | <b>Quarta</b>                                                                                                       | <b>Quinta</b>                                                                                                            | <b>Sexta</b>                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>08h15min</b><br><b>08h20min</b>                                              | – Café com Leite<br>– Biscoito caseiro                                                                 | – Leite com<br>Achocolatado<br>–Pão caseiro<br>com manteiga                                                                  | – Chá<br>– Bolo Simples                                                                                             | – Café com<br>Leite<br>–Pão caseiro<br>com doce                                                                          | – Chá com leite<br>- Pão caseiro<br>com mel                                             |
| <b>Almoço</b><br><b>10h45min</b><br><b>11h00min</b><br><b>Berçário II</b><br><b>Maternal I, II</b> | – Arroz, feijão,<br>polenta com<br>molho de carne<br>moída, salada de<br>chuchu com<br>cenoura cozida. | – Arroz<br>carreteiro com<br>legumes e<br>carne de gado,<br>refogado de<br>abobrinha,<br>salada de<br>beterraba e<br>alface. | – Arroz, feijão,<br>batata doce,<br>carne de<br>porco assada,<br>salada de<br>brócolis e<br>cenoura<br>ralada crua. | – Arroz com<br>cenoura,<br>Lentilha, carne<br>picada<br>acebolada,<br>salada de<br>beterraba<br>ralada crua e<br>alface. | –Macarrão à<br>bolonhesa,<br>purê de<br>cenoura,<br>salada de<br>tomate com<br>orégano. |
| <b>Lanche 1</b><br><br><b>14h30min</b><br><b>14h00min</b>                                          | – Fruta                                                                                                | – Fruta                                                                                                                      | – Fruta                                                                                                             | – Fruta                                                                                                                  | – Fruta                                                                                 |
| <b>Lanche 2</b><br><br><b>16h00min</b><br><b>16h10min</b>                                          | – Cuca Alemã<br><br>– Vitamina de<br>fruta                                                             | – Sopa de<br>arroz, frango,<br>mandioca,<br>cenoura,<br>abobrinha e<br>cheiro verde.                                         | - Nega Maluca<br><br>- Iogurte                                                                                      | - Cachorro<br>quente (carne<br>moída)<br><br>- Chá gelado                                                                | – Waffel.<br><br>– Suco Natural                                                         |

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Abril 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**3º SEMANA**

|                                                                                                        | <b>Segunda</b>                                                                                          | <b>Terça</b>                                                                     | <b>Quarta</b>                                                                         | <b>Quinta</b>                                                                                                    | <b>Sexta</b>                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><br><b>08h15min</b><br><b>08h20min</b>                                              | – Café com Leite<br>– Biscoito caseiro                                                                  | – Leite com<br>Achocolatado<br>-Pão caseiro<br>com manteiga                      | – Chá<br>– Bolo Simples                                                               | – Café com<br>Leite<br>-Pão caseiro<br>com doce                                                                  | – Chá com leite<br>- Pão caseiro<br>com mel               |
| <b>Almoço</b><br><br><b>10h45min</b><br><b>11h00min</b><br><b>Berçário II</b><br><b>Maternal I, II</b> | – Arroz colorido,<br>polenta com molho<br>de carne moída,<br>salada de chuchu<br>com cenoura<br>cozida. | — Arroz, feijão,<br>farofa de ovo,<br>salada de<br>beterraba cozida<br>e tomate. | –Arroz, feijão,<br>carne moída<br>com legumes,<br>purê de batata,<br>repolho e alface | – Arroz com<br>cenoura, feijão,<br>carne de frango<br>assada, salada<br>de beterraba<br>ralada crua e<br>alface. | – Arroz,<br>Lasanha<br>bolonhesa,<br>repolho e<br>tomate. |
| <b>Lanche 1</b><br><br><b>14h30min</b><br><b>14h00min</b>                                              | — Fruta                                                                                                 | – Fruta                                                                          | – Fruta                                                                               | – Fruta                                                                                                          | – Fruta                                                   |
| <b>Lanche 2</b><br><br><b>16h00min</b><br><b>16h10min</b>                                              | – Bolo Cenoura<br><br>- Suco Natural                                                                    | – Arroz<br>carreteiro com<br>legumes e carne<br>de gado.                         | - Biscoito<br>caseiro<br><br>- Iogurte                                                | - Macarrão à<br>bolonhesa,<br>salada de<br>repolho.                                                              | - Bolo<br>Formigueiro<br><br>- Suco Natural               |

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**

**Secretaria Municipal de Educação e Cultura do Município de Mercedes – PR**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Cardápio CMEI Passinhos do Saber Abril 2018**

**CARDÁPIO PADRÃO (MATERNAL e BERÇÁRIO II)**

**4º SEMANA**

|                                                                                                    | <b>Segunda</b>                                                                                         | <b>Terça</b>                                                                         | <b>Quarta</b>                                                                                          | <b>Quinta</b>                                                                                                         | <b>Sexta</b>                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>08h15min</b><br><b>08h20min</b>                                              | – Café com Leite<br>– Biscoito caseiro                                                                 | – Leite com<br>Achocolatado<br>–Pão caseiro<br>com manteiga                          | – Chá<br>– Bolo Simples                                                                                | – Café com<br>Leite<br>–Pão caseiro<br>com doce                                                                       | – Chá com<br>leite<br>– Pão caseiro<br>com mel                                               |
| <b>Almoço</b><br><b>10h45min</b><br><b>11h00min</b><br><b>Berçário II</b><br><b>Maternal I, II</b> | – Arroz, feijão,<br>polenta com<br>molho de carne<br>moída, salada de<br>chuchu com<br>cenoura cozida. | — Arroz,<br>feijão, farofa<br>de ovo, salada<br>de beterraba<br>cozida e<br>tomate.  | –Arroz, feijão,<br>molho de<br>frango,<br>refogado de<br>abobrinha,<br>repolho e<br>cenoura<br>ralada. | Arroz com<br>cenoura, feijão,<br>almondegas ao<br>molho sugo,<br>salada de<br>beterraba<br>ralada crua e<br>alface. . | -<br>Macarronada<br>de frango,<br>purê de<br>cenoura,<br>salada de<br>tomate com<br>orégano. |
| <b>Lanche 1</b><br><b>14h30min</b><br><b>14h00min</b>                                              | — Fruta                                                                                                | – Fruta                                                                              | – Fruta                                                                                                | – Fruta                                                                                                               | – Fruta                                                                                      |
| <b>Lanche 2</b><br><b>16h00min</b><br><b>16h10min</b>                                              | – Cuca Alemã<br><br>– Vitamina de<br>fruta                                                             | – Sopa de<br>arroz, frango,<br>mandioca,<br>cenoura,<br>abobrinha e<br>cheiro verde. | - Nega Maluca<br><br>- Iogurte                                                                         | - Cachorro<br>quente (carne<br>moída)<br><br>- Chá gelado                                                             | – Waffel.<br><br>– Suco                                                                      |

**Obs:** Frutas, verduras e legumes seguir de acordo com a disponibilidade, sendo assim os mesmos podem ser substituídos.

**Maira Hermann**  
**Nutricionista**  
**CRN<sub>8</sub> 9652**